



ที่ สธ ๐๒๑๓.๐๑/๒๐๒๕

สถาบันพระบรมราชชนก  
สำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข  
ถนนติวานนท์ จังหวัดนนทบุรี ๑๑๐๐๐

๒๐ เมษายน ๒๕๖๑

เรื่อง ขอส่งมาตรการประหยัดไฟฟ้าและน้ำมันเชื้อเพลิง สำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข

เรียน ผู้อำนวยการวิทยาลัยในสังกัดสถาบันพระบรมราชชนกทุกแห่ง

สิ่งที่ส่งมาด้วย สำเนาหนังสือสำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข ที่ สธ ๐๒๐๑.๐๔/๘๓๘๒ ลงวันที่ ๓๐ มีนาคม ๒๕๖๑  
จำนวน ๑ ชุด

ตามที่สำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข ได้จัดประชุมคณะกรรมการดำเนินงานจัดประชุมคณะกรรมการ  
จัดการลดการใช้พลังงานสำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข ครั้งที่ ๑/๒๕๖๐ เมื่อวันที่พฤหัสบดีที่ ๒๘ ธันวาคม ๒๕๖๐  
เวลา ๑๔.๐๐ - ๑๖.๓๐ ณ ห้องประชุม ๒ ชั้น ๒ อาคาร ๑ ตึกสำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข โดยที่ประชุม  
ได้มีมติให้กองกลางปรับปรุงมาตรการประหยัดไฟฟ้าและน้ำมันเชื้อเพลิง เพื่อใช้เป็นกรอบแนวทางในการดำเนินการ  
ลดใช้พลังงานของสำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุขต่อไป นั้น

ในการนี้ สถาบันพระบรมราชชนก ขอส่งมาตรการประหยัดไฟฟ้าและน้ำมันเชื้อเพลิง สำนักงาน  
ปลัดกระทรวงสาธารณสุข เพื่อให้บรรลุวัตถุประสงค์ตามเป้าหมายได้อย่างมีประสิทธิภาพ ขอให้บุคลากรในหน่วยงาน  
ของท่านถือปฏิบัติตามมาตรการดังกล่าว รายละเอียดตามสิ่งที่ส่งมาด้วย

จึงเรียนมาเพื่อถือปฏิบัติต่อไป

ขอแสดงความนับถือ

๒. ๒๑

(นายรุ่งฤทธิ์ มวลประสิทธิ์พร)  
ผู้อำนวยการสถาบันพระบรมราชชนก

กลุ่มผู้อำนวยการ

กลุ่มงานบริหารทั่วไปและประชาสัมพันธ์

โทร ๐ ๒๕๕๐ ๑๙๑๘

โทรสาร ๐ ๒๕๕๐ ๑๙๑๘



## บันทึกข้อความ

กลุ่มงานบริหารทั่วไปและประชาสัมพันธ์  
เลขที่รับ 219  
วันที่ 17 มี.ย. 2561  
เวลา 13.27

สถาบันแม่พระราชชนก  
เลขที่รับ 3858  
วันที่ 11 มี.ย. 2561  
เวลา 10.59

ส่วนราชการ สำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข กองกลาง โทร ๐ ๒๕๕๐ ๑๑๙๔  
ที่ สร ๐๒๐๑.๐๔/๘๗๗๒ วันที่ ๓๐ มีนาคม ๒๕๖๑

เรื่อง ขอส่งมาตรการประหยัดไฟฟ้าและน้ำมันเชื้อเพลิง สำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข

เรียน หัวหน้าสำนักงานรัฐมนตรี/ผู้อำนวยการสำนัก/ผู้อำนวยการสถาบัน/ผู้อำนวยการกอง/  
หัวหน้าหน่วยงานในสังกัดสำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข

ตามที่สำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข ได้จัดประชุมคณะทำงานจัดการลดการใช้พลังงาน สำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข ครั้งที่ ๑/๒๕๖๐ เมื่อวันที่ ๑๗ พฤษภาคม ๒๕๖๐ เวลา ๑๔.๐๐ - ๑๖.๓๐ ณ ห้องประชุม ๒ ชั้น ๒ อาคาร ๑ ตึกสำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข โดยที่ประชุมได้มีมติให้กองกลางปรับปรุงมาตรการประหยัดไฟฟ้าและน้ำมันเชื้อเพลิง เพื่อใช้เป็นกรอบแนวทางในการดำเนินการลดใช้พลังงานของสำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุขต่อไป นั้น

ในการนี้ สำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข ขอส่ง

๑. มาตรการประหยัดไฟฟ้า สำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข

๒. มาตรการประหยัดน้ำมันเชื้อเพลิง สำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข

เพื่อให้สามารถดำเนินการตามมาตรการประหยัดไฟฟ้าและน้ำมันเชื้อเพลิงบรรลุวัตถุประสงค์ตามเป้าหมายได้อย่างมีประสิทธิภาพ โดยขอให้ข้าราชการและเจ้าหน้าที่ทุกหน่วยงานในสังกัดสำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุขถือปฏิบัติตามมาตรการดังกล่าว รายละเอียดตามเอกสารที่แนบ

จึงเรียนมาเพื่อโปรดแจ้งเจ้าหน้าที่ในสังกัดถือปฏิบัติตามมาตรการข้างต้นด้วย

(นางพรรณพิมล วิปุลากร)

รองปลัดกระทรวงสาธารณสุข ปฏิบัติราชการแทน  
ปลัดกระทรวงสาธารณสุข

เรียน ผอ.สบช.

กองกลาง สป. ส่งมาตรการประหยัดไฟฟ้าและน้ำมันเชื้อเพลิง  
สป. โดยขอให้ข้าราชการและเจ้าหน้าที่ถือปฏิบัติตามมาตรการ เห็นควร  
มอบกลุ่มอำนวยการแจ้งเวียนทุกกลุ่มในสังกัด สบช. ส่วนกลาง

*(นางสุกัญญา แสงรุ่งเรือง)*  
(นางสุกัญญา แสงรุ่งเรือง)  
เจ้าพนักงานธุรการชำนาญงาน  
หัวหน้ากลุ่มงานบริหารทั่วไป  
และประชาสัมพันธ์ ๑๑/๔/๖๑

*นางสาวปัทมา ทองสม*  
*นักวิชาการศึกษานำงานพิเศษ*  
*รักษาการในตำแหน่งนักวิชาการศึกษา*  
*รักษาการแทน ผู้อำนวยการ*

(นางสาวปัทมา ทองสม)  
นักวิชาการศึกษานำงานพิเศษ  
รักษาการในตำแหน่งนักวิชาการศึกษา  
รักษาการแทน ผู้อำนวยการ

*นางสาวผกาพรรณ จันทร์เพิ่ม*

*หัวหน้ากลุ่มงานบริหารทั่วไป*

*(นางสาวผกาพรรณ จันทร์เพิ่ม)*

วิทยากรชำนาญการพิเศษ

รักษาการในตำแหน่งผู้อำนวยการกลุ่มอำนวยการ

เลขที่ ๐๒๐๓-๐๒๑-๒๒๒ - ลงวันที่ ๑๘ มี.ย. ๒๕๖๑

*นางสาวผกาพรรณ*

*(นางสาวผกาพรรณ จันทร์เพิ่ม)*

(นางสาวผกาพรรณ จันทร์เพิ่ม)

เจ้าพนักงานธุรการชำนาญงาน

หัวหน้ากลุ่มงานบริหารทั่วไปและประชาสัมพันธ์

**มาตรการประหยัดไฟฟ้า**  
**สำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข**

๑. ปิดสวิตช์ไฟ และถอดปลั๊กเครื่องใช้ไฟฟ้าทุกชนิดเมื่อเลิกใช้งาน
๒. ปิดเครื่องปรับอากาศทุกครั้งที่จะไม่อยู่ในห้องเกิน ๑ ชั่วโมง
๓. ตั้งอุณหภูมิเครื่องปรับอากาศที่ ๒๕ องศาเซลเซียส
๔. ปิดไฟ ปิดเครื่องปรับอากาศ และอุปกรณ์ไฟฟ้าที่ไม่จำเป็น ในช่วงเวลา ๑๒.๐๐-๑๓.๐๐ น.
๕. ใช้แสงสว่างจากธรรมชาติให้มาก
๖. เปิดไฟเฉพาะดวงที่จำเป็น
๗. กាត់ມ້ນ້ຳไฟຟ້າ ດ້ອງດຶງປັດຮ້ອນທີ່เมื่อน้ำเดือด อย่าเสียบไฟไว้เมื่อไม่มีคนอยู่
๘. หลีกเลี่ยงการติดตั้งอุปกรณ์ไฟฟ้า ที่ต้องมีการปล่อยความร้อนเช่น กាត់ມ້ນ້ຳ ພ້ອມຮຸ່ງຕັ້ມ ໄວ້ໃນຫ້ອງທີ່ມີเครื่องปรับอากาศ .
๙. ปิดคอมพิวเตอร์ถ้าไม่ใช้ หรือให้ปิดหน้าจอทันทีเมื่อไม่ใช้งาน
๑๐. ดูสัญลักษณ์ Energy Star ก่อนเลือกซื้ออุปกรณ์สำนักงาน (เช่น เครื่องคอมพิวเตอร์ เครื่องโทรสาร เครื่องพิมพ์ดีดไฟฟ้า เครื่องถ่ายเอกสาร ฯลฯ)
๑๑. กรณีขึ้น-ลงอาคารชั้นเดียวควรใช้บันไดแทนลิฟต์

**มาตรการประหยัดน้ำมันเชื้อเพลิง**  
**สำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข**

๑. ตรวจสอบรถอย่างเป็นประจำ เพราะยางที่อ่อนเกินไป ทำให้สิ้นเปลืองน้ำมัน
๒. สลับเปลี่ยนยาง ตรวจสอบตั้งศูนย์ล้อตามกำหนด
๓. ดับเครื่องยนต์ทุกครั้งที่ยืนของ ลงของ หรือคอยคน
๔. ไม่ออกรถกระชากตั้งเอียง การออกรถกระชาก ๑๐ ครั้ง สูญเสียน้ำมัน ถึง ๑๐๐ ซีซี
๕. ไม่เร่งเครื่องยนต์ตอนเกียร์ว่าง
๖. ไม่ควรบรรทุกน้ำหนักเกินพิกัด เพราะเครื่องยนต์จะทำงานตามน้ำหนักที่เพิ่มขึ้น หากบรรทุกหนักมาก
๗. หมั่นศึกษาเส้นทางลัดเข้าไว้ ช่วยให้ไม่ต้องเดินทางยาวนานไม่ต้องเผชิญปัญหาจราจร
๘. ควรขับรถด้วยความเร็วคงที่ เลือกขับที่ความเร็ว ๗๐-๘๐ กิโลเมตรต่อชั่วโมง
๙. ไม่ควรขับรถลากเกียร์ เพราะการลากเกียร์ต่ำนานๆ จะทำให้เครื่องยนต์หมุนรอบสูงกินน้ำมันมาก และเครื่องยนต์ร้อนจัดสึกหรอง่าย
๑๐. หมั่นเปลี่ยนน้ำมันเครื่อง ไล่กรองน้ำมันเครื่อง ไล่กรองอากาศตามระยะเวลาที่เหมาะสม
๑๑. สำหรับเครื่องยนต์แบบเบนซิน ควรเลือกเติมน้ำมันเบนซินให้ถูกชนิด ถูกประเภท โดยเลือกตามค่าออกเทนที่เหมาะสมกับรถแต่ละยี่ห้อ (สังเกตจากฝาปิดถังน้ำมันด้านใน)
๑๒. ไม่ควรเร่งเครื่องปรับอากาศในรถอย่างเต็มที่จนเกินความจำเป็น ไม่เปิดแอร์แรงๆ จนรู้สึกหนาวเกินไป
๑๓. กรณีไปในเส้นทางเดียวกัน จุดหมายเดียวกันหรือใกล้กันให้สามารถร่วมเดินทางไปด้วยกันได้