



สรุปความรู้จาก(การอบรม/ประชุมเชิงปฏิบัติการ/อื่น ๆ) เรื่อง
การบูรณาการศาสตร์การดูแลในระยะเปลี่ยนผ่านผู้สูงอายุ
สู่ผู้ป่วยระยะท้ายเพื่อให้มีคุณภาพชีวิตที่ดี

วันที่ 11 กรกฎาคม 2565

สถานที่:โรงพยาบาลธรรมศาสตร์เฉลิมพระเกียรติ แบบ ออนไลน์

ผู้สรุป อ.ปัทมา ธิญานสิน

สรุปเนื้อหาประเด็นสำคัญ

จากสถานการณ์ปัจจุบันของประเทศไทยพบว่า ร้อยละ 20 ที่มีประชากรส่วนใหญ่อยู่ในช่วงผู้สูงอายุ 60 ปีขึ้นไปหรือ ผู้สูงอายุที่มีอายุมากกว่า 65 ปีขึ้นไปมีอัตราเพิ่มขึ้นร้อยละ 14 โดยมีอายุเฉลี่ยเพิ่มขึ้นประมาณ 75 ปีในปีพ.ศ. 2564 ซึ่งในปี 2568 อายุเฉลี่ยจะเพิ่มขึ้นเป็น 85 ปี ซึ่งผู้สูงอายุส่วนใหญ่มีโรคประจำตัวและโรคเรื้อรังที่ต้องรักษาอย่างต่อเนื่อง และมีโรคเรื้อรังที่มีแนวโน้มจะรักษาไม่หาย ได้แก่ โรคมะเร็ง โรคหัวใจ โรคหลอดเลือดสมอง และส่วนใหญ่การดำเนินของโรคทำให้ผู้ป่วยต้องเป็นผู้ป่วยติดเตียง ดังนั้นการดูแลผู้สูงอายุเหล่านี้ต้องใช้ความรู้ในการดูแลอย่างมาก เพื่อป้องกันการภาวะแทรกซ้อนของโรค ได้แก่ การดูแลสุขอนามัยทั่วไป การดูแลด้านโภชนาการ การดูแลบรรเทาอาการปวด การดูแลด้านจิตใจ และด้านจิตวิญญาณ จนกระทั่งระยะสุดท้ายของชีวิต โดยการบูรณาการศาสตร์ในการดูแลทั้งทางด้านร่างกายและจิตใจ ทั้งของผู้ป่วยและผู้ดูแล เพื่อให้ผู้ป่วยมีคุณภาพชีวิตที่ดีที่สุดในระยะท้าย และได้มีการวางแผนการรักษาตนเองล่วงหน้า (advance care plan) เพื่อให้เหมาะสมกับความต้องการของผู้ป่วยและเกิดคุณค่าของความ เป็นมนุษย์

การนำไปใช้ประโยชน์

นำไปใช้ในการจัดการเรียนการสอนวิชาการพยาบาลผู้ใหญ่ 1 และวิชาปฏิบัติการพยาบาลผู้ใหญ่ 1 และ 2