



สรุปความรู้จาก(การอบรม/ประชุมเชิงปฏิบัติการ/อื่นๆ)
เรื่อง..การอบรมเชิงปฏิบัติการออนไลน์
“การพัฒนาศักยภาพพยาบาลวิชาชีพในการดูแลและติดตามประเมินอาการผู้ติดเชื้อโควิด-19
ระหว่างการแยกกักตัวที่บ้าน (Home Isolation) และแยกกักตัวในชุมชน (Community Isolation)”

วันที่ 26 กรกฎาคม 64 (ออนไลน์)

ผู้จัด สถาบันเพื่อการวิจัยและนวัตกรรมด้านเอชไอวี (IHRI) ร่วมกับ สถาบันศรีสวรินทิรา สภากาชาดไทย และ
สำนักงานหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ

ผู้สรุป...อ. พิมพิมล วงศ์ไชยา

สรุปเนื้อหาประเด็นสำคัญ

เนื่องจากภาวะการณั้ระบาดของโควิด 19 ในกรุงเทพฯ มีการค้นพบติดเชื้อมากกว่า 1000 พันคนต่อวัน และผู้
ที่ป่วยแล้วมากเกินกว่า จะสามารถรองรับในโรงพยาบาลได้ จึงได้เกิดนโยบายการกักตัวที่บ้านและในชุมชน
(home isolation and community Isolation) จึงได้เกิดโครงการอบรมเพื่อให้ความรู้แก่ผู้ที่เกี่ยวข้อง และ
ผู้สนใจ ได้แก่ความรู้เรื่องการประเมิน การรักษา และการดูแล ผู้ป่วยกลุ่มสีเขียว

1. ผู้ป่วยกลุ่มสีเขียว หมายถึง ผู้ที่ติดเชื้อที่มีอาการระยะแรก ผู้ที่มีผลตรวจ RT-PCR หรือ Antigen test
(rapid test) เป็นบวก ที่มีอาการเล็กน้อย คือ ไข้ ไอ เจ็บคอ จมูกไม่ได้กลิ่น ลิ้นไม่รับรส ตาแดง ผื่นขึ้นถ่ายเหลว

2. ผู้ป่วยกลุ่มสีเหลือง ต้องเข้ารับการรักษาในโรงพยาบาล เป็นกลุ่มที่มีอาการไม่รุนแรง แต่มีอาการเหนื่อย
หอบ หายใจเร็ว มีความเสี่ยงหรือมีโรคร่วมที่สำคัญ อาทิ 1. อายุมากกว่า 60 ปี 2. โรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง (รวมโรค
ปอดอื่นๆ) 3. โรคไตเรื้อรัง 4. โรคหัวใจและหลอดเลือด (รวมโรคหัวใจแต่กำเนิด) 5. โรคหลอดเลือดสมอง 6.
เบาหวานที่ควบคุมไม่ได้ 7. ภาวะอ้วนที่มีน้ำหนักมากกว่า 90 กิโลกรัม 8. ตับแข็ง และ 9. ภูมิคุ้มกันต่ำ (เซลล์เม็ด
เลือดขาวต่ำกว่า 1,000 cell/mms)

3. ผู้ป่วยกลุ่มสีแดง ต้องเข้ารับการรักษาในโรงพยาบาล ผู้ป่วยจะมีอาการเหนื่อย หายใจลำบาก X-ray
พบปอดอักเสบรุนแรง มีภาวะปอดบวม (ความอิ่มตัวของเลือดน้อยกว่า 96% หรือ ความอิ่มตัวของเลือดลดลง
มากกว่า 3% ของค่าที่วัดได้ครั้งแรกหลังออกแรง)

การกักตัวที่บ้าน (home isolation)

1. เป็นผู้ติดเชื้อแบบไม่มีอาการหรือมีอาการเล็กน้อยและไม่มีโรคอื่นร่วม
2. เป็นผู้ป่วยที่รักษาตัวในโรงพยาบาลมาแล้ว 7 – 10 วันและแพทย์ประเมินว่าสามารถกลับไปรักษาตัวต่อที่บ้านได้
2. ผู้ป่วยสมัครใจแยกกักตัวในที่พักของตน
3. อยู่คนเดียวหรือมีผู้อาศัยร่วมไม่เกิน 1 คน
4. อายุน้อยกว่า 60 ปี และมีสุขภาพแข็งแรง น้ำหนักตัวน้อยกว่า 90 กก. หรือ ไม่มีภาวะอ้วน
5. ติดต่อ 1330 กด 14 (สปสช.) หรือแอดไลน์ @comcovid-19 เพื่อเข้าสู่ระบบ โดยจะได้รับอุปกรณ์ทางการแพทย์ อาหาร และอุปกรณ์ยังชีพ
6. มีแพทย์ติดตามอาการทางระบบสื่อสารที่เหมาะสม
7. หากมีความจำเป็นจะได้รับยาฟ้าทะลายโจร และยาฟาวิพิราเวียร์ ยาลดไข้ ยาแก้ไอ และตามอาการอื่นๆ รวมถึงส่งต่อโรงพยาบาลเมื่อมีอาการเปลี่ยนแปลง
8. หากไม่สามารถแยกกักตัวที่บ้านได้ และในชุมชนมีการจัด
9. ตั้งศูนย์แยกโรคชุมชน (Community Isolation) ให้ติดต่อแกนนำหมู่บ้านหรืออาสาสมัคร เพื่อเข้ารับการกักตัวและรับการดูแลรักษาภายในศูนย์นี้ การจัดตั้งศูนย์แยกโรคชุมชน อาจทำได้โดยการติดต่อ สปสช. (โทร. 1330)

การนำไปใช้ประโยชน์

1. ให้คำแนะนำประชาชนทั่วไปที่มีข้อสงสัย
2. ให้คำแนะนำแก่ผู้ป่วยและครอบครัว