



สรุปความรู้จาก(ประชุมเชิงปฏิบัติการ) เรื่อง
การประชุมวิชาการพยาบาล ORTHOGAETRIC NURSING CARE วันที่ ๒๓-๒๕ มีนาคม สถานที่ ระบบออนไลน์
ผู้สรุป อาจารย์ ดร. อรัญญา นามวงศ์
สรุปเนื้อหาประเด็นสำคัญ

Nursing care in Orthogeriatric syndrome

Geriatric Syndromes เป็นกลุ่มอาการที่ไม่เฉพาะต่อระบบหนึ่งระบบใดที่ชัดเจน มักพบบ่อยในผู้สูงอายุ ประกอบด้วย ภาวะสับสนเฉียบพลัน(delirium), ภาวะกลั้นปัสสาวะไม่ได้ (urinary incontinence), ปัญหาด้านการนอนหลับ(sleep disorder), ความสามารถในการเคลื่อนไหวจำกัด (immobility), การหกล้ม(falls), ปัญหาด้านการรับประทานอาหาร (problem with eating or feeding), มวลกล้ามเนื้อน้อย (sarcopenia), ภาวะสมองเสื่อม (dementia), อารมณ์เศร้า (depressed mood) เป็นกลุ่มอาการที่พบบ่อยในผู้สูงอายุ เรียกว่า Big 1's ได้แก่ Instability (ภาวะหกล้ม) Immobility (การสูญเสียความสามารถในการเคลื่อนไหว) Incontinence (อาการปัสสาวะหรืออุจจาระราด) Intellectual impairment [ภาวะซึมสับสนเฉียบพลัน(delirium) และภาวะสมองเสื่อม (dementia)] latrogenesis (โรคที่เกิดจากการปฏิบัติทางการแพทย์) Inanition (ภาวะขาดสารอาหาร)

ผลกระทบที่สำคัญของกลุ่มอาการสูงอายุ : มีผลต่อคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุและผู้ดูแล เกิดภาวะทุพพลภาพ และภาวะพึ่งพิง ทำให้การรักษาตัวในโรงพยาบาลนาน ถ้าไม่ได้รับการคัดกรอง/ประเมินที่เหมาะสม ทำให้ขาดการวางแผนการดูแลรักษา ภาวะสับสนเฉียบพลัน: พบมากถึง 87% ในผู้สูงอายุที่อยู่ในหอผู้ป่วยวิกฤต

ผลกระทบ : ค่าใช้จ่ายในการรักษาพยาบาลเพิ่มขึ้น, อัตราตายและอัตราการเกิดภาวะแทรกซ้อนต่างๆเพิ่มขึ้น ส่งผลต่อการสูญเสียสมรรถภาพในการทำงานของสมองอย่างถาวรและเกิดภาวะสมองเสื่อมตามมาได้

สาเหตุเกิดจาก: ความเครียดทำให้ cortisol ในเลือดเพิ่มขึ้นและมีผลต่อสมอง หรือเกิดจากความผิดปกติและมีความไม่สมดุลของ neurotransmitter โดยมีการเพิ่ม dopamine, serotonin หรือขาด acetylcholine รบกวนกระบวนการหลับและตื่นและการเรียนรู้

ปัจจัยกระตุ้น ได้แก่: โรคติดเชื้อ ภาวะพร่องออกซิเจน ภาวะช็อก ไข้หรืออุณหภูมิร่างกายต่ำเกิน ภาวะช็อค การขาดสารน้ำและความผิดปกติทางเมตาบอลิก เช่น ภาวะเสียสมดุลเกลือแร่และกรดต่าง การผ่าตัด เช่น การผ่าตัดทางออร์โธปิดิกส์, การผ่าตัดหัวใจ และปัจจัยสิ่งแวดล้อมต่างๆ เช่นการรับเข้ารักษาในรพ การผูกมัด การใส่สายสวนปัสสาวะ

ความเจ็บปวด ความเครียด การอดนอนเป็นเวลานาน

การนำไปใช้ประโยชน์

นำมาใช้สอนนักศึกษาเมื่อขึ้นฝึกปฏิบัติวิชาปฏิบัติการพยาบาลผู้สูงอายุทั้งในโรงพยาบาลและชุมชน