



ประกาศวิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี พะเยา
เรื่อง แนวปฏิบัติของนักศึกษาในการป้องกันและควบคุมโรคไวรัสโคโรนา ๒๐๑๙

๑. การเซ็นชื่อ เข้า- ออกวิทยาลัยฯ แนวทางการปฏิบัติดังนี้

- ๑.๑ ล้างมือด้วยแอลกอฮอล์ ๗๐% และสวมหน้ากากอนามัย ก่อนเซ็นชื่อเข้า-ออกทุกครั้ง
- ๑.๒ การเซ็นชื่อเข้า-ออกวิทยาลัยฯ ให้ใช้ปากกาส่วนตัว
- ๑.๓ ตรวจวัดอุณหภูมิก่อนและหลังออกจากวิทยาลัยฯ ทุกครั้ง หากมีอุณหภูมิร่างกายสูงเกิน ๓๗.๕ องศาเซลเซียส ให้นักศึกษากักตัวเองและรายงานครูแม่บ้าน

๒. การชำระเงินหรือการรับพัสดุ สิ่งของ จากหน่วยงานเอกชนโดยตรง แนวทางการปฏิบัติดังนี้

- ๒.๑ เมื่อชำระเงินค่าอาหาร หรือรับพัสดุจากหน่วยงานเอกชนโดยตรง ให้นักศึกษาฉีดสเปรย์แอลกอฮอล์ ๗๐% ลงบนพัสดุก่อนหยิบจับ และล้างมือ ฟอกสบู่ให้เรียบร้อยก่อนเดินเข้าวิทยาลัยฯ

๓. การเดินทางออกนอกวิทยาลัยฯ ได้แก่ ไปแหล่งชุมชน ตลาด ห้างสรรพสินค้า หรือเดินทางกลับมาจากบ้าน แนวทางการปฏิบัติดังนี้

- ๓.๑ หลีกเลี่ยงการเข้าไปในที่ที่มีผู้คนจำนวนมาก
- ๓.๒ ใช้เวลาในการออกนอกวิทยาลัยฯให้น้อยที่สุดเพื่อลดโอกาสการสัมผัสเชื้อ
- ๓.๓ มีการตรวจวัดอุณหภูมิก่อนและหลังออกจากวิทยาลัยฯ ทุกครั้ง
- ๓.๔ สวมหน้ากากอนามัย
- ๓.๕ หลีกเลี่ยงการสัมผัสบริเวณใบหน้า
- ๓.๖ นักศึกษาออกเป็นช่วงเวลา หอย่อยออกเป็นช่วงๆ เพื่อลดจำนวนคนเข้า-ออก
- ๓.๗ เมื่อกลับเข้ามาภายในวิทยาลัยฯ ให้ล้างมือ ฟอกสบู่ ก่อนจะเซ็นชื่อเข้าวิทยาลัยฯ

๔. สำหรับนักศึกษาที่จะออกฝึกปฏิบัติงานภายนอกวิทยาลัยฯ

- ๔.๑ สวมหน้ากากอนามัยตลอดเวลาที่ปฏิบัติงาน
- ๔.๒ มีการตรวจวัดอุณหภูมิในช่วงเข้าก่อนขึ้นฝึกปฏิบัติงานและช่วงเย็นหลังกลับจากการฝึกปฏิบัติงานทุกวัน หากมีอุณหภูมิร่างกายสูงเกิน ๓๗.๕ องศาเซลเซียส ให้นักศึกษากักตัวเองและรายงานอาจารย์นิเทศการฝึกปฏิบัติงาน
- ๔.๓ ควรตรวจสอบอาการป่วยของตนเอง โดยเฉพาะอาการไข้หรือทางเดินหายใจ หากสงสัยให้งดปฏิบัติงานพร้อมกับรายงานอาจารย์นิเทศการฝึกปฏิบัติงาน เพื่อพิจารณาเข้ารับการรักษาจากแพทย์
- ๔.๔ พกเจลแอลกอฮอล์ติดตัวตลอด ล้างมือด้วยเจลแอลกอฮอล์บ่อย ๆ หรือล้างด้วยสบู่และน้ำหลังปฏิบัติงานทุกครั้ง ก่อนรับประทานอาหาร หลังจากเข้าห้องน้ำ รวมทั้งหลีกเลี่ยงการใช้มือสัมผัสใบหน้า ตา ปาก จมูกโดยไม่จำเป็น

๔.๕ ขณะปฏิบัติงานหรือไปในที่ชุมชน ควรเว้นระยะห่างระหว่างบุคคล อย่างน้อย ๑-๒ เมตร อยู่ในที่มีอากาศถ่ายเทได้สะดวก

๔.๖ ควบคุมจำนวนผู้ร่วมกิจกรรมหรือผู้ใช้บริการไม่ให้แออัด หรือลดเวลาในการทำกิจกรรมให้สั้นลงเท่าที่จำเป็น โดยถือหลักการหลีกเลี่ยงการติดต่อสัมผัสระหว่างกัน

๔.๗ หลังปฏิบัติงานเสร็จสิ้นในแต่ละวัน ก่อนลงจากหอผู้ป่วยให้ล้างมือให้สะอาดทุกครั้ง ควรอาบน้ำ และเปลี่ยนเสื้อผ้าทันที

๔.๘ เลี่ยงการไปในสถานที่แออัดหรือที่ชุมชน หากไม่จำเป็นไม่ควรออกจากที่พักของตนเอง

๔.๙ ไม่ใช่ของใช้ส่วนตัวร่วมกับผู้อื่น

๔.๑๐ รับประทานอาหารปรุงสุก กินร้อน ช้อนตัวเอง เลือกร้านที่ผู้ปรุงประกอบอาหารสวมหน้ากากอนามัยหรือหน้ากากผ้า และปฏิบัติตามมาตรการป้องกันโรค เพื่อเพิ่มความมั่นใจในการใช้บริการ

๔.๑๑ รักษาร่างกายให้อบอุ่น พักผ่อนให้เพียงพอ ออกกำลังกาย รับประทานอาหารที่มีประโยชน์เพื่อสร้างภูมิคุ้มกันให้กับตนเอง

๔.๑๒ download application DDC-Care : ระบบติดตามและประเมินผู้ที่มีความเสี่ยงต่อโรคติดเชื้อ COVID-๑๙ และรายงานข้อมูลใน application DDC-Care ทุกวัน ตลอดระยะเวลาที่ฝึกปฏิบัติงาน

หมายเหตุ นักศึกษาต้องตระหนักถึงความสำคัญในการป้องกันและลดความเสี่ยงที่อาจเกิดขึ้นในทุกสถานการณ์ พร้อมทั้งให้ความร่วมมือในการดำเนินการของวิทยาลัยฯ

ประกาศ ณ วันที่ ๑๔ มกราคม พ.ศ. ๒๕๖๔



(นายธานี กล่อมใจ)

ผู้อำนวยการวิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี พะเยา