



สรุปความรู้จาก (การอบรม/ประชุมเชิงปฏิบัติการ/อื่นๆ) เรื่อง Quality Improvement, EBP and Research Implication for Clinical Practice

วันที่ ๒๒ ถึง ๒๔ กรกฎาคม ๒๕๖๕

สถานที่: วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี พะเยา

ผู้สรุป อ.หทัยรัตน์ บรรณากิจ

### สรุปเนื้อหาประเด็นสำคัญ

Quality Improvement คือ การปฏิบัติการพยาบาลโดยใช้ความรู้เป็นหลักโดยพัฒนาองค์ความรู้อย่างต่อเนื่อง ผ่านกระบวนการที่เชื่อมโยงกันในเรื่องการสืบค้น การบูรณาการ การประยุกต์ใช้ การสังเคราะห์ความรู้อย่างเป็นระบบ

Evidence Based Practice (EBP) คือ เป็นกระบวนการสืบค้นหาหลักฐานจากงานวิจัยหรือ จาก Best Practice นำมาประกอบการพิจารณาตัดสินใจและกำหนดเป็นแนวปฏิบัติหรือ จัดทำเป็นมาตรฐานที่นำไปสู่การปฏิบัติ (ปฏิบัติเพื่อพัฒนาคุณภาพ)

ซึ่งทำเฉพาะเรื่องเฉพาะปัญหา (Related to Specific Problem) โดยระบุหัวข้อการปฏิบัติให้ชัดเจนว่าจะเป็นการปรับปรุงการปฏิบัติเรื่องใด

**องค์ประกอบของ EBP** ๑) หลักฐานความรู้ที่ได้มาจากการศึกษาอย่างเป็นระบบ น่าเชื่อถือ ๒) ทักษะความชำนาญของผู้ปฏิบัติ ๓) เป็นความต้องการของผู้ใช้บริการ

#### ขั้นตอนหลักของ EBP

๑. การค้นหาประเด็นปัญหาของการปฏิบัติ\* อาจจากทบทวนผลลัพธ์และ ตัวชี้วัด\*
๒. การสืบค้นหาหลักฐานเชิงประจักษ์
  - การปฏิบัติที่เป็น Best Practice
  - ทบทวนงานวิจัย
๓. การแปลงหลักฐานเชิงประจักษ์ไปสู่การปฏิบัติ
  - การพัฒนาแนวปฏิบัติ/โปรแกรม
  - การนำหลักฐานความรู้ไปใช้ในการปฏิบัติและ การประเมินผลลัพธ์
๔. การเผยแพร่ผลลัพธ์การปฏิบัติ และนำไปสู่การเป็นนโยบายสำหรับหน่วยงาน

#### กระบวนการของ Evidence Based Practice (EBP)

- การกำหนดหัวข้อปัญหา
- การกำหนดวัตถุประสงค์และผลลัพธ์
- การสืบค้นหลักฐานความรู้เชิงประจักษ์
- การประเมินคุณค่าของหลักฐานความรู้
- การพัฒนาแนวปฏิบัติ/โปรแกรม
- การนำหลักฐานความรู้ไปใช้ในการปฏิบัติ
- การประเมินผลลัพธ์
- การเผยแพร่แนวปฏิบัติ

### การนำไปใช้ประโยชน์

นำไปเป็นแนวทางในการพัฒนาการทำงานทางพยาบาลร่วมกับงานคลินิก



### สรุปความรู้จาก(การอบรม/ประชุมเชิงปฏิบัติการ/อื่นๆ)

เรื่อง ประชุมวิชาการอบรมฟื้นฟูวิชาการเวชปฏิบัติทั่วไป (การรักษาโรคเบื้องต้น) ประจำปี ๒๕๖๕ “การรักษาโรคเบื้องต้นสำหรับพยาบาลเวชปฏิบัติในยุค สังคม New Normal”

วันที่ ๑๐-๑๔ มกราคม ๒๕๖๕

สถานที่ หอประชุมเอื้องจำปา วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี พะเยา

ผู้สรุป นางหทัยรัตน์ บรรณากิจ

### สรุปเนื้อหาประเด็นสำคัญ

รับฟังการบรรยายเรื่อง

๑. บทบาทพยาบาลเวชปฏิบัติกับความรอบรู้ด้านสุขภาพ บนฐานวิถีชีวิตใหม่
๒. การเฝ้าระวัง การคัดกรอง และการจัดการโรคติดเชื้ออุบัติใหม่และประเด็นที่พึงระวังในการดูแลสุขภาพชุมชนบนฐานวิถีชีวิตใหม่
๓. บทบาทพยาบาลเวชปฏิบัติ ในการจัดการโรคระบบทางเดินหายใจบนฐานวิถีชีวิตใหม่ในชุมชน
๔. กระบวนการดูแลแบบประคับประคอง (Palliative Care) ในชุมชน
๕. การพัฒนานวัตกรรมในการดูแลผู้ป่วยบนฐานวิถีชีวิตใหม่
๖. กฎหมายเวชปฏิบัติรักษาเบื้องต้นและความปลอดภัยในการปฏิบัติงานเวชปฏิบัติ
๗. การส่งเสริมสุขภาพและการบำบัดโรคเรื้อรังของผู้สูงอายุ
๘. การใช้หลักฐานเชิงประจักษ์ กับการนำมาประยุกต์ใช้สู่การบริการในชุมชน

๙. แนวทางการดูแลรักษาผู้ป่วยภาวะฉุกเฉินทางศัลยกรรมที่พบบ่อย
๑๐. แนวทางการดูแลรักษาผู้ป่วยภาวะฉุกเฉินทางอายุรกรรมที่พบบ่อย

### การนำไปใช้ประโยชน์

๑. นำไปประยุกต์ใช้ในการเรียนการสอนวิชาปฏิบัติการรักษาโรคเบื้องต้น และวิชาการพยาบาลชุมชน ๑
๓. นำความรู้เรื่องกฎหมายมาใช้ในชีวิตประจำวัน



### สรุปความรู้จาก(การอบรม/ประชุมเชิงปฏิบัติการ/อื่นๆ)

- เรื่อง** การประชุมเชิงปฏิบัติการเตรียมความพร้อมของอาจารย์ผู้รับผิดชอบหลักสูตรและอาจารย์ประจำหลักสูตร สำหรับหลักสูตรพยาบาลศาสตรบัณฑิต ฉบับปรับปรุง ๒๕๖๕
- วันที่** ๒๑-๒๒ เมษายน ๒๕๖๕
- สถานที่** หอประชุมเอื้องคำ วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี พะเยา
- ผู้สรุป** นางหทัยรัตน์ บรรณากิจ

### สรุปเนื้อหาประเด็นสำคัญ

วิทยากรโดย ผศ.ดร.นิคม มูลเมือง คณะศิลปศาสตร์ มหาวิทยาลัยแม่โจ้

รับฟังการบรรยายเรื่อง

๑. แนวคิดพื้นฐานการจัดการศึกษาที่เน้นผลลัพธ์ Outcome-based Education
๒. การดำเนินงานด้านหลักสูตรโดยใช้หลักการ Outcome-based Education
๓. แนวคิดและการดำเนินงานโดยใช้แนวทาง Backward Curriculum Design
๔. Gap Analysis
๕. แนวทางการทวนสอบผลสัมฤทธิ์ตามมาตรฐานผลการเรียนรู้ตามระบบ AUN-QA

### การนำไปใช้ประโยชน์

๑. นำความรู้ไปใช้ในการวางแผนการเรียนการสอน การบริการวิชาการ การเก็บหลักฐาน และการจัดทำแฟ้มประเมินผล QA ในการปฏิบัติกิจกรรมต่างๆ
๒. ได้เรียนรู้เกณฑ์การประเมิน AUN-QA ใหม่ล่าสุดเพื่อเตรียมพร้อมในการประเมินของวิทยาลัยในวงรอบต่อไป
๓. ได้เรียนรู้ Learning Outcome-based Education ผ่านกิจกรรม Workshop



### สรุปความรู้จาก(การอบรม/ประชุมเชิงปฏิบัติการ/อื่นๆ)

เรื่อง อบรมปฏิบัติธรรม

วันที่ ๑๑-๑๓ กรกฎาคม ๒๕๖๕

สถานที่ สำนักปฏิบัติธรรมวัดอนาลโยทิพยาราม ตำบลสันป่าม่วง อำเภอเมือง จังหวัดพะเยา

ผู้สรุป นางหทัยรัตน์ บรรณากิจ

### สรุปเนื้อหาประเด็นสำคัญ

๑. สวดมนต์ทำวัตรเช้า เย็น
๒. อธิฐานพระกรรมฐานเจริญจิตเมตตา
๓. รับฟังการบรรยายเรื่อง ภาวิตปัญญา

### การนำไปใช้ประโยชน์

๑. ได้เรียนรู้แนวทางทำจิตใจให้สงบ การสวดมนต์ การทำวัตร เช้า เย็น การแผ่เมตตา การเดินจงกรม
๒. ฝึกพระกรรมฐาน เน้นการนั่ง การเดินจงกรม สวดมนต์เช้า เย็น

๓. ได้เรียนรู้แนวทางการใช้ชีวิตอย่างมีความสุขและพอเพียง การใช้หลักพุทธศาสนาในการดำเนินชีวิต ผลแห่งการปฏิบัติธรรมในพระพุทธศาสนา วิธีการละความเป็นอัตตา และการใช้ธรรมะมาใช้ในการปฏิบัติงาน



### สรุปความรู้จาก(การอบรม/ประชุมเชิงปฏิบัติการ/อื่นๆ)

เรื่อง การอบรมเพิ่มศักยภาพการทำงานด้วยความคิดบวก Positive thinking

วันที่ ๑๘ กรกฎาคม ๒๕๖๕ เวลา ๑๓.๐๐-๑๖.๐๐ น

สถานที่ หอประชุมเอื้องคำ วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี พะเยา

ผู้สรุป นางหทัยรัตน์ บรรณากิจ

### สรุปเนื้อหาประเด็นสำคัญ

รับฟังการบรรยายเรื่อง

๑. ทฤษฎีการทำงานด้วยความคิดบวก Positive thinking
๒. ตัวอย่างการดำเนินชีวิตด้วยแนวคิดเชิงบวก

### การนำไปใช้ประโยชน์

๑. ได้เรียนรู้แนวคิดการดำเนินชีวิตและการทำงานด้วยความคิดบวก Positive thinking

