



สรุปความรู้จากการอบรม เรื่อง การอบรมฟื้นฟูเวชปฏิบัติ (การรักษาโรคเบื้องต้น) online

วันที่ 15-19 มีนาคม 2564

สถานที่ วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี พะเยา

ผู้สรุป อาจารย์วรรณีภา เวียงคำ

สรุปเนื้อหาประเด็นสำคัญ

หลักการใช้อย่างสมเหตุสมผล

“ผู้ป่วยได้รับยาที่เหมาะสมกับปัญหาสุขภาพ โดยใช้ในขนาดที่ถูกต้องกับผู้ป่วยแต่ละราย ด้วยระยะเวลาการรักษาที่เหมาะสม และมีค่าใช้จ่ายต่อชุมชนและผู้ป่วยน้อยที่สุด”

กฎแห่งสำคัญ 6 ประการ

- P = ความเข้มแข็งของคณะกรรมการเภสัชกรรมและการบำบัด
- L = ฉลากยา ฉลากยาเสริม และข้อมูลยาสู่ประชาชน
- E = เครื่องมือจำเป็นที่ช่วยให้เกิดการสั่งใช้อย่างสมเหตุสมผล
- A = ความตระหนักรู้ของบุคลากรทางการแพทย์และผู้รับบริการต่อการใช้อย่างสมเหตุสมผล
- S = การดูแลด้านยาเพื่อความปลอดภัยของประชากรกลุ่มพิเศษ
- E = การส่งเสริมจริยธรรมและจรรยาบรรณทางการแพทย์ในการสั่งให้ยา

ขั้นตอนและกรอบความคิดในการใช้อย่างสมเหตุสมผล

1. ข้อบ่งชี้ (indication) ใช้ยาเมื่อมีความจำเป็น (เกิดประโยชน์มากกว่าโทษ)
2. ประสิทธิภาพ (efficacy) เป็นประโยชน์ต่อผู้ป่วยอย่างแท้จริง
3. ความเสี่ยง (risk) คำนึงถึงความปลอดภัยของผู้ป่วยเป็นสำคัญ
4. ค่าใช้จ่าย (cost) ใช้ยาอย่างพอเพียงและคุ้มค่า
5. องค์ประกอบอื่นๆ ที่จำเป็น (other considerations) รอบรู้ รอบคอบ ระมัดระวัง รับผิดชอบและใช้อย่างเป็นขั้นตอนตามมาตรฐานทางวิชาการ ไม่ใช้ยาซ้ำซ้อน ไม่ใช้ยาพร่ำเพรื่อ ใช้ยาตามแนวทางการรักษา
6. ขนาดยา (dose) ถูกขนาด ไม่น้อยหรือมากเกินไป ไม่ปรับยาเอง
7. วิธีให้ยา (method of administration) ถูกวิธี เช่น ยาก่อนอาหาร กินตอนท้องว่าง หลีกเลี่ยงการใช้ยาผิด โดยไม่จำเป็น หลังพ่นยาสเตียรอยด์ ควรบ้วนปาก
8. ความถี่ในการให้ยา (frequency of dose) ด้วยความถี่ในการให้ยาที่เหมาะสม
9. ระยะเวลาในการให้ยา (duration of treatment) ด้วยระยะเวลาการรักษาที่พอเหมาะ ไม่นานหรือสั้นเกินไป

10.ความสะดว (patient compliance) โดยคำถึงความสะดวกและการยอมรับของผู้ป่วย ควรอธิบายหรือให้ข้อมูลให้ผู้ป่วยเข้าใจ เลือดยาที่ใช้สะดวก เช่น กินวันละ 1-2 ครั้งมากกว่ากินวันละ 3-4 ครั้ง และ มีการตรวจสอบความเข้าใจและติดตามผลการใช้ยาทุกครั้ง

การนำไปใช้ประโยชน์

- สามารถนำเนื้อหาและสอนภาคปฏิบัติได้ ทั้งรายวิชา ปฏิบัติหลักการและเทคนิคการพยาบาล รายวิชาการพยาบาลมารดาทารกและการผดุงครรภ์ 1 และ 2 เรื่องหลักการใช้อย่างสมเหตุผล